

# אוטוביוגרפיה בחמישה פרקים - פרק רביעי "השנים שלי בתיכון"



# בפרק הזה תכתבו על הזיכרונות שלכם מהשנים בתיכון.

- מה היה לכם בבתי ספר קודמים ורציתם שיהיה שונה כאן?
- חוויות ורגעים משמעותיים שהיו לכם
- דמויות משמעותיות שליוו אתכם
- חברים וחברות שהכרתם
- מה לקחתם מהשנים שלכם בית הספר?



# טיפים לכתיבת הפרק

- כתבו ראשי פרקים, נושאים שהייתם רוצים לכתב עליהם
- תכתבו מהלב, זיכרונות שנוגעים בכס, עצרו רגע, תחשבו, תדמיינו
- תכתבו מה הרגשתם אבל לא : נבהלתי, שמחתי, התרגשתי, כתבו תיאורים מה עבר עליכם כמו: הבטתי לאחור ופקחתי עיניים גדולות, הלב שלי דפק מהתרגשות, קפצתי וצחקתי בקול...
- פרטים קטנים - תתארו את הריחות, מראות, חפצים, מרקומות, תרדו לפרטים הקטנים
- תיאורי מקום - מרחב הנוף, צבעים, איך נראו הכיתות, הסמינרים, החוויות במקום
- אם אתם מתקשים להתחיל - תתחילו בכתיבה מאוד חופשית, תכתבו סתם כל מיני דברים שקרו לכם, מבלי לחשוב יותר מידי (זה נקרא "זרם תודעה"), אחר-כך תבחרו שורה, משפט שאתו תתחילו ומשם זה יזרום
- תשתמשו בהומור שלכם
- תכתבו דברים כאילו הם קורים עכשיו, כאילו החוויות, קורים לכם כאן ועכשיו
- אתם יכולים להיעזר בתמונה ודרכה תספרו את הסיפור שלכם.

# תרגילי כתיבה

## תרגיל שני

כתבו על הצלחה שלכם בבית הספר, משהו שהרגשתם שהצלחתם בו, עם כל האתגרים ועם כל הרגשות.. אבל בסוף יש בו מבחינתכם משהו שאתם גאות וגאים בו, ספרו על ההצלחה שלכם

## תרגיל ראשון

בחרו תמונה מתוך התמונות וכתבו מה קרה לכם, מה הסיפור שלכם באירוע הזה... תזכרו בחוויה, ברגע, ממה נהנתם, מה היה לכם מאתגר, מה עשיתם, מה לא אהבתם, מה כן אהבתם באירוע

## תרגיל כתיבה אחרון

כתבו על הקבוצה שלכם, תארו והיזכרו מה היה לכם  
כשהגעתם אליה, מה עברתם ככיתה, מה הרגשת  
בתוכה, ממה נהנת, מה היו הרגעים היפים שלך בכיתה,  
מה היו רגעי השיא.

כתוב על משהו / משהי שהיו משמעותי, שחיזק, תמך,  
שימח אותך ברגע מסוים.